



SÁRISÁPI HÍRMONDÓ

ŠARIŠÁPSKE
SPRÁVY

15. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2011. OKTÓBER

**Sárisáp Község Önkormányzata tisztelettel meghívja
2011. október 19-én (szerdán) 18⁰⁰ órakor
a Millenniumi parkban tartandó emlékműavató ünnepségre.**

Az emlékművet felavatja és ünnepi beszédet mond: **Schmitt Pál** köztársasági elnök

**Sárisáp Község Önkormányzata tisztelettel meghívja
2011. október 23-án (vasárnap)
- 11³⁰ órakor kezdődő szentmise után - 12³⁰ órakor
nemzeti ünnepünk alkalmából a Millenniumi parkban
tartandó megemlékezésre és gyertyagyújtásra.**

Tisztelt Sárisápiak!

Már régóta foglalkoztatta a képviselő-testületet az a gondolat, hogy egy méltó emlékművet állítson az 1956-os forradalom, valamint az azt követő események során elhunyt áldozatok emlékének.

Mi is történt valójában 1956 októberében?

Szabó Lőrincet idézve, akinek szavai jól tükrözik ezeket az eseményeket: „Amit a magyarság most művelt, azt nyolc napon át lángoló glóriaként csavarta maga körül a földgolyó. Nem szabad csökkenetünk ezt a fényt, ezt a ragyogást. Ész, erő, készenlét és minden szent akarát fogjon most össze, őrizze, s emelje végső diadalra benne céljainkat, az igazság, az okosság, az emberiség, a nemes hagyományok, a haladás érvényesüljön az új, az igaz ország építésében.”

Ahogy múlik az idő, egyre kevesebben vannak azok, akik tevékenyen résztvevői voltak az '56-os októberi napoknak és egyre kevesebben vagyunk és leszünk azok, akiket személyes élmények fűznek ezekhez a napokhoz. Éppen ezért egyre fontosabb, hogy méltó módon és méltó helyen emlékezzünk. Ez a cél vezérelt bennünket, amikor eldöntöttük, hogy egy új emlékművet állítunk az akkori eseményeknek és az elhunyt forradalmi hősöknek.

A ma emberét a saját jelenük, és jövőjük, hétköznapi gondjaik foglalkoztatják. Nem keresnek

forradalmi hősöket, példaképeket '56 szereplői között, legfeljebb elismerik küzdelmeik igazságosságát. Ám azok, akik részesei voltak az eseményeknek, természetesen másként ítélnék meg dolgokat és másként értékelnek.

A magyar történelemnek ez a forradalma egyúttal az első olyan forradalom volt, amelyet nem egyes emberek, politikai csoportok, hanem a nép akarata szított. Neves és névtelen hősök, kivégzettek és bebörtönzöttek tanúskodnak a forradalom utáni eseményekről.

Róluk, és mindazokról - akiket a jobbító szándék az emberibb, szebb jövő akarata és reménye vezérelt - emlékezzünk meg az új emlékmű állításával, melynek felavatására felkértük Schmitt Pál köztársasági elnök urat, aki örömmel elfogadta meghívásunkat, részvételével emelve ünnepségünk fényét és rangját.

Soha ne feledjük 1956 októberének értékeit, melyek ma is érvényesek: a szabadság és a demokrácia tisztelete, a nemzeti összefogás. Ez a gondolat vezéreljen mindenkit, amikor együtt kell cselekedni az ország érdekében.

*Kollár Károly
polgármester*

Nagyapám, Biber József '56-os emlékei

Egy idő után észrevettük, hogy Egerszegi Feri lemaradt. - Hol a Feri? - kérdeztük egymástól, egyikünk sem tudta, így hát vissza kellett mennünk érte. Ott feküdt a kocsi mellett, ahogy kiugrott az autóból a padkára lépett és eltörtött a lába. Beálltunk a kocsival a Podmaniczky utcába, Egerszegit a hátamon vonszoltam odáig. - Nem tudsz valamilyen orvost a környéken? - kérdeztem Skrek Józsitól. Ki kellett mennünk egészen Csepelre. Ott az orvos azt mondta, hogy ő sajnos nem tehet semmit. Adott egy injekciót, hogy Feri elkábuljon, javasolta, hogy másnap menjen a kórházba. Visszaindultunk. Lepakoltunk Únyban, Máriahalmon.

Így aztán tovább mehettünk.

- Hazahoztuk Ferit!- mondtuk neki.

- Nincs nagyobb baj, eltörött a lába, holnap vigyék őt Esztergomba a kórházba.

Délutános műszakban voltam a bányában, munka után hazajöttem. Éjszaka volt. Egy ponyvás teherautó megállt a ház előtt, felverték, gyorsan öltöznöm kellett. Nem is nyitották fel a kocsit hátlját, úgy kellett felugranom a platóra, ami akkor már tele volt emberekkel, falubeliek és mások is voltak rajta. Először elvittek bennünket Dorogra. Sötét volt, nem tudtuk pontosan hol vagyunk. Leszálltunk a teherautóról, azután sorba kellett állnunk egy ismeretlen udvaron. Papp Jankó állt mellettem, ő volt az első. Egyesével behívták az embereket. Egy idő után jön kifelé a Jankó, könnyezett a szeme.

- Na, miért hozták be magát?

- Na mégis, mi lehet az oka?

- Na, ugye kapisgálsz honnan fúj a szél!- aztán még firkált egy kicsit és azt mondta:

Miután mindenkit kikérdeztek, újra visszazárltunk a teherautóra és Esztergomba vittek a laktanyába. 4-5 csoportra osztottak bennünket a fogdáknban. Két hétig tartottak bent.

Két hét után hazaengedtek bennünket. Másnap délben műszakra mentem. Leengedtem a ruhámat - amelyet akkoriban felhúзва tartottunk - hogy átöltözzek, ekkor a társaim szóltak:

- Józsi, ne öltözz át, menj be az irodára!

Lejegyezte: unokája, Jurásekné Pfluger Éva

2 Sárisápi Hírmondó

Orvosi rendelők felújítása Sárisápon

Sárisáp Község Önkormányzata a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által kiírt pályázat útján részesült Európai Unió támogatásban, aminek köszönhetően felújításra kerültek az orvosi rendelők.

Az Önkormányzat 2010. január közepén nyújtott be pályázatot a VÁTI Közép-dunántúli Területi Irodájához, melyen 25.792.424,-Ft összegű vissza nem térítendő támogatást nyert. A szerződéskötésre 2010. szeptember 17-én került sor. A támogatás mértéke 90 %, a projekt teljes összköltsége 28.658.249,-Ft.

A projekt keretében megvalósult a háziorvosi, fogorvosi, gyermekorvosi rendelő és a védőnői szolgálat nyílászáróinak cseréje, a teljes vizesblokk átépítése és akadálymentesítése, valamint belső burkolatok cseréje, orvosi műszerek és búto-



rok beszerzése; a számítástechnikai rendszer fejlesztése. Ezáltal egy energiatakarékos, korszerűen felszerelt és minden igényt kielégítő rendelők jöttek létre, jelentős mértékben javítva a településen lakók számára elérhető egészségügyi alapellátások minőségét és a betegek komfortérzetét.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg. Az ünnepélyes átadásra 2011. augusztus 24-én került sor, melyen részt vett az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat kistérségi tisztii főorvosa, dr. Sári Katalin is.

A kedvezményezett:

Sárisáp Község Önkormányzata (2523 Sárisáp, Fő utca 123.) A projektazonosító száma: KDOP-5.2.1/A-09-2010-0027

Közreműködő szervezet:

VÁTI Magyar Regionális Fejlesztési és Urbanisztikai Nonprofit Kft.

Közép-dunántúli Területi Iroda (8000 Székesfehérvár, Budai út 140.) (www.vati.hu)

További információ:

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség (www.nfu.hu)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Regionális Fejlesztési Operatív Programok Irányító Hatósága (http://www.nfu.hu/rop_ib)

VÁTI Magyar Regionális Fejlesztési és Urbanisztikai Nonprofit Kft. (www.vati.hu)



Ikrek

„Te jó ég! Ikrek!” – rémülődznek sokan a kétszeres gyermekáldás hírére. A sokk után azonban mindenkit örömmel, boldogsággal tölt el a gondolat, hogy egy gyermek helyett kettő lesz. Büszkeséget is érezhetünk, hogy a természetnek ezzel a váratlan kihívásával kell szembenéznünk. Sokunkban felmerül valószínűleg a kérdés: „Hogyan fogom tudni ellátni egyszerre a két apróságot? Mit tegyek, ha egyszerre éhesek, sírnak vagy csak egyszerűen egy kis kényeztetésre vágynak?”

A szeretet, türelem mindenre képes, nyugalmat, biztonságot áraszt babáinknak. Nincs is nagyobb öröm a szülők számára, ha azt látják, hogy ikreik kiegyensúlyozottak, jól megvannak egymással. A két gyermek bensőséges kapcsolatának látványa, figyelmességük, ragaszkodásuk, érzékenységük egymás iránt elbűvölő. Mozdulataik első perctől kezdve egyformák, sokszor utánozzák, követik egymást. Ennek köszönhetően szerencsére nem éltem át az első lépéseknél a „ketten kétfelé” effektust.

Az ikerség legnagyobb előnyét két éves kor körül érezhetjük meg. Két egykorú kisgyermek ideális társaságot jelent egymás számára, jól tudnak képzeletbeli játékokat egymással játszani, lehetőségük van közös alkotó cselekvésre is. Természetesen, mint minden egykorú gyermeknél az ikrek esetében is elkerülhetetlenek az összeütközések, összetűzések, melyek egy kis odafigyeléssel csökkenthetők. Fontosnak tartom, hogy az

ikrek egyedi, önálló személyiségek, ne egynek tekintsük őket, hanem két külön gyermeknek.

Ikerszülőnek lenni sokszor nem könnyű feladat, de gyakorló ikresként őszintén mondhatom: ez a legszebb kihívás a világon, az igazi „áldott teher”!

*Kollárné Mázsai Krisztina
egy négyéves ikerpár édesanyja*



A Szlovák Kisebbségi Önkormányzat hírei

Szeptember elején egy szép napsütéses napon teljesítettük régi ígéretünket és megszerveztük a szlovákiai kirándulást a nyugdíjas klub alapító tagjainak. 48-an indultunk útnak nagy érdeklődéssel és lelkesedéssel a Szalamander napok rendezvényére.

Első állomásunk **Szentantál (Svätý Antol)** volt, ahol a gróf Koháry András által építtetett hatalmas barokk kastélyt tekintettük meg, benne az igen gazdag Vadászkiállítással, amelynek több mint 2000 trófeája díszíti a falakat.



Az épület különlegességét az időjelképek alkalmazása jelenti. 365 ablakkal, 52 szobával, 12 kéménnyel, 7 bejárati boltívvél, és 4 kapuval rendelkezik.

Ezután egy kis pihenő, finom ebéd és barna sör következett a **Bacsófalvi-tónál (jazero Počúvadlo)** egy hangulatos étteremben.

A délutánt és az estét az UNESCO világörökségének nyilvánított gyönyörű városban, **Selmecbányán (Banská Štiavnica)** töltöttük.

A város alapításának legismertebb legendája Sebenitz nevű pásztorról szól, aki a nyáját legeltette, amikor két szalamandrára lett figyelmes. Az egyik háta ezüst a másiké arany színben csillogott. Ezek vezették a pásztort a vidék arany- és ezüstlelőhelyére.

Aki először járt a városban, meglepődött a kanyargós és igen meredek utcák láttán. Az **Óvárhoz (Starý Zámok)** meredek lépcsősoron sétáltunk fel, amely magasan áll a város felett.



A vártemplom harangtornyából felejthetetlen kilátás tárult elénk az egész városra. A délutáni napsütésben jól láthattuk a **Klopačka (kopogó)** fehér falait is.

Ebből az épületből hívták évszázadokon át a bányászokat munkába és a Klopačka hangja kísérte őket utolsó útjukra is. Az ébresztő kopogás a város minden részébe elhallatszott. A Klopačka hangjára kigyúltak a hegyoldalokon az apró bányázházak ablakai, majd a völgy irányába elindult a sok száz, pislogó bányamécs – kezdődött a munka.

A selmecbányai Szalamander napok csúcspontja az egyedülálló Szalamander felvonulás.

Az élén a juhász halad, kezében a fagyikkal, szalamandrával. Utánuk az egyenruhás bányászcsoporthoz, énekelve, zene szó mellett vonulnak. Őket követik a jelképes alakok (halál, rabbi, hóhér, bírók....stb.)

A menet sötétedéskor indul. A mécseseknek, lámpásoknak és az óriási tömegnek köszönhetően leírhatatlan hangulat uralkodik a belvárosban.

A rendezvény elválaszthatatlan része a kulturális műsor és a hagyományos selmeci vásár.

Őszi terveink



Október közepére tervezzük a felsőtagozatos táncscsoport tagjai számára a hétvégi tánctanfolyamot. A kicsik táncscsoportja november közepén kezdi az új koreográfia elsajátítását. Zárásként táncházat szervezünk az érdeklődőknek.



Tisztelt Szépkorúak!

Október elseje az Idősek Világnapja. Ezen a jeles napon a szépkorúakat köszöntjük. A Föld mintegy hatszázmillió lakosáról emlékezünk meg ilyenkor.

Az ENSZ határozata alapján először 1991-ben rendezték meg az Idősek Világnapját, 1999-ben pedig hasonló elnevezésű éves rendezvénysorozatot tartottak. Középpontba helyezték a méltóságteljes öregkort.

A 2001. évi népszámlálási adatok szerint Magyarországon minden ötödik ember időskorúak számít, vagyis betöltötte a hatvanadik életévét. A statisztikák alapján az idősek 61%-a nő, 39 %-a férfi. Csökkent a többgenerációs családok száma, az idős emberek többsége egyedül, vagy másik időssel él együtt.

Ezen az ünnepnapon szeretnénk kifejezni tiszteletünket az időskorúak iránt. Tiszteletünk magába foglalja, hogy elismerjük életük eredményeit, fáradságos munkájukat, élettapasztalatukból származó bölcsességüket.

A múltban az öregek voltak a legbölcsebb emberek, a törzsek vezetői, minden titkok tudói. Ők rendelkeztek a legnagyobb tudással, mely nemzedékről - nemzedékre, apáról fiúra szállt. Ebből a bölcsességből táplálkozik mindannyiunk szeretete és elfogadása. El kell ugyanis fogadnunk az időskor minden adományát és minden nehézségét is. Részben rajtunk is múlik az, hogy milyen életminőségben éljük meg a szépkort.

Napjainkban a napról-napra változó világban különösen fontos valahová tartozni.

A szerencséseket család veszi körül. Örülhetnek gyermekeik, unokáik szeretetének, gondoskodásának. Az odaadó család mellett, vagy annak hiányában, társakra lehet szükségünk. Egy közösség ereje feledtetni a magányt, gyógyít, mosolyt csal az arcokra és tettekre sarkall. Egy közösségben a kölcsönös megbecsülés, a másakra való odafigyelés kap fontos szerepet. Községünkben a Gondozási Központ családpótló szerepet lát el, a szociális gondozástól a szabadidős programok szervezéséig. Szervezett gondoskodással, ellátással segítséget nyújtunk ahhoz, hogy az életkorból fakadó nehézségeket enyhítsük és időseink korukhoz méltóan élhessék mindennapjaikat.

A klubtagjainkat októberben az intézményünkben „Az idősek hétvégéje” című rendezvény –sorozat keretében köszöntjük. A tervezett programokból ízelítőül:

az óvodások szép műsorral kedveskednek majd az időseknek, néhányan nagyszüleiknek, dédnagyszüleiknek is. Dr. Pásztor Tibor háziorvos tart előadást „Idősnek lenni jó” címmel. A klubtagjaink versekkel, tanmesékkel készülnek.

A vidámság sem áll távol ettől a korosztálytól, szívesen fogadják a szüreti zenés délutánt.

Ezúton engedjék meg nekem, hogy Nézsi Zsuzsa versével köszöntsem önöket.

*Keszthelyiné Máté Ágnes
Gondozási Központ vezetője*

Nézsi Zsuzsa:

Az idősek köszöntése

Jól megtelt már válladon az idő zsákja,
Ősz hajadat tiszteletfény koronázza!
Bölcsességed, emberséged, gyakorlatod
Jó példaként előttünk még most is ragyog.

Fáradt szemed tekintete irányt jelez,
Jobb és igaz útra lelmi miként lehet.
Sorsod, munkád, létezésed minden perce
Jövő- házunk alapjának fontos része.

Élvezd hát az őszi nap szelíd melegét,
Viseld büszkén fejedén az idő derét,
Tegyen boldoggá a tudat, hogy megtetted,
Amit életed szerint tenned kellett!



A Diákönkormányzat tervei az idei tanévre

A Diákönkormányzat a tanulóközösségek programjait, tevékenységét szervező, érdekeit képviselő választott kis közösség.

Az év elején mindig megválasztjuk az új tisztségviselőket, most is így történt.

Az első programunk nagyon szép időben, a Törött-hegy oldalában zajlott egy vidám számháború keretében.

A leendő programjaink között szerepel az Állatok Világnapjáról szóló megemlékezés, október 6-a megünneplése, éjszakai bátorságpróba.

Novemberben az egészséghónap keretében reggelenként tornázunk, versenyzünk, sportjátékokat játszunk, egészségesen élünk, táplálkozunk.

A december az ünnepek jegyében telik, részt veszünk Mikulásfutáson, mézessütésen, a hatodikosok karácsonyi műsorán.

Februárban a farsangi bál zsűritagjaként képviseltetjük magunkat, fánkot sütünk a tankonyhában, a sárisápi Faluházban együtt temetjük el a telet.

A tavasz a kirándulások ideje, mi is szervezünk helyben, gyalogos és biciklis kirándulásokat, autóbusszal múzeum- és interaktív kiállítás látogatást.

Májusban változatos programot állítunk össze a gyermeknapra.

Reméljük, hogy a változatos programok maradandó élményeket adnak minden tanuló számára.

Vargáné Urbanics Mária

A kenyér világnapja

A svájci székhelyű Pékek és Cukrárszok Világszövetsége 2001. évi kongresszusán döntött úgy, hogy minden évben megünnepli a Kenyér Világnapját (október 16-án) azzal a céllal, hogy bemutassa a világ legfontosabb élelmezési cikkének jelentőségét. A kenyér életfontosságú ásványi anyagokat tartalmaz és fontos energiaforrás, ezért fogyasztása nélkülözhetetlen. A Kenyér Világnapját közel 30 ország ünnepli világszerte, elsősorban karitatív jelleggel.

Az első kenyerek

A kenyér gyakorlatilag egyidős az emberiséggel. Mióta megjelentek a gabonafélék a Földön, azóta kenyerek is léteznek, még ha nem is a mai megszokott formájában. Az őseink először csak megrágcsálta, majd pörkölte

fogyasztotta a magvakat. Jóval később jöttek rá, hogy a magvakat vízben megfőzve kását készíthetnek, sőt, ha a puhuló magvakat megőrli, egy ízletesebb lepényt képes előállítani. Ebből, az úgynevezett kovásztalan kenyérből fejlődött ki a kovászos kenyér. Készítésének feltevése a kemence, amely i.e. 1700-ban jelent meg először a főnőcséknél.

Hiedelmek, szokások a kenyérről

A kenyérsütés minden fázisához tartozott hiedelem, szokás. Tudták például azt, hogy régen dagasztás után „cupogtak” a kenyérnek? Vagy azt, hogy a kemencébe rakás után a berakó hölgy felemelte a szoknyáját, hogy a kenyér magasabbra emelkedjen? Mások bizonyos kenyerekbe belenyomták az ujjukat, mert szerintük az így megjelölt

kenyér alkalmas volt a tűzvész elhárítására... Szokás volt az új házba vitt kenyér és só is, mely azt szimbolizálta, hogy kívánunk sok egészséget a lakást lakóknak. Sok esetben a karácsonyi asztalon hagyott kenyér a mai lencse szerepét töltötte be: azt gondolták, amennyiben a karácsonyi kenyér az asztalon marad, érintetlenül, az egyenes út az elkövetkező év jólétéhez...

Végül térjünk vissza, a kenyér ünnepeinek jelentőségére. Mi lehet az üzenete a Kenyér Világnapjának? Szerintem az, hogy emlékeztessen arra, a kenyér nemcsak egy napi fogyasztási cikk, nemcsak egy iparág a sok közül, hanem egy több ezer éves tradíciókkal rendelkező termék, ami jelen volt, jelen van és jelen is lesz az életünkben.

Ligeti András

KIÁLLÍTÁS

A Szentírás vasárnapjára Biblia- és imakönyv-kiállítást hirdettünk meg a templomban. Örömmel sok régi és érdekes példányt bocsátottak rendelkezésünkre. Említést érdemel a legrégebbi, 1857-ből való Károli Biblia, amely igazi kincs. Imakönyvek közt láthatunk olyat, amelyet Orczy Tekla bárónő rajzai díszítenek.



Aki kíváncsi és eljön, még néhány hétig megnézheti a sok szép ima- és daloskönyvet, vagy megcsodálhatja a latin, német, szlovák nyelven íródott bibliákat. Köszönet mindazoknak, akik régi féltett kincseikkel hozzájárultak a kiállítás sikeréhez.

Szervezők



Mindenszentek - Halottak napja

Mindenszentek és halottak napja – november 1-2-a – a földi világból eltávozottakra való emlékezés ünnepe. Az I. századtól kezdődően szentelte ezt a napot az egyház a halottak emlékének.

A római katolikusok az elhunytak lelki üdvéért gyertyát gyújtottak a sírokon.

A gyertyák a halottakért égtek, a tűz megtisztulást hoz.

Mindenszentek ünnepén, halottak napja előestéjén a sírok néhány órára fénybe öltöznek.

Az ünneplés és a gyász napjai ezek, amikor a néma könnyektől a hangos zokogásig utat törhet magának az



emlékezés, a fájdalom. A novemberi hideg csendben mintha csak megelevenednének Ady Endre fájóan szép sorai:

„Ó hányszor kell a sírra néznünk,
Hogy vigasztaljuk önmagunk,
Dobjuk el a tettető álcát:
Ma ünnep van, ma sírhatunk.”

Ligeti Vass Éva

„Leggondosabban ápolott kert”

„Az embernek kétféle attitűdje lehet az életben: az Építés vagy az Ültetés. Az élet elveszíti értelmét, amint véget ér az építés. Ezzel szemben vannak az ültetők. Ők folyton küzdenek a viharokkal, az évszakokkal, és csak ritkán pihennek. Az épülettel ellentétben a kert fejlődése soha nem ér véget.

És miközben állandó figyelmet követel a kertészről, azt is lehetővé teszi, hogy az élet egy nagy kaland legyen számára.”

(Paulo Coelho)

Örömmel töltött el minket, hogy érdemesnek tartottak a „leggondosabban ápolott kert” címre, és az elismerő szavak is jól estek.

Mindketten jó útravalót kaptunk otthonról, szeretjük és igényeljük a rendet magunk körül. A hatalmas kert sok és sokféle munkával jár, de ez nem teher, mert szeretjük csinálni, sőt szépen igyekszünk csinálni.

A kert megművelésénél a régi jó tanácsokat is megfogadjuk, - mit, hova, mikor, mivel együtt kell ültetni, mikor mit kell elvégezni,- de az új dolgok iránt is fogékonyak vagyunk.

Kertünk nem teljesen bio, hiszen permetezünk, ha szükséges. A zöldhulladékot komposztáljuk, újrahasznosítjuk.

Jó érzés a saját termést fogyasztani, befőzni, télire eltenni. Kellemes hétvégeken kinn ebédelni, pihenni a kertben. Valljuk, hogy a kis saját környezet a nagy része, ha mindenki törődik a sajátjával, élhetőbb lesz környezetünk.

Vargáné Urbanics Mária



Legszebben parkosított udvar

Az idei évben Gombola Gábor és felesége Cseresznyés Mónika nyerte el településünkön a falu legszebben parkosított udvara címet. Elhatároztam, hogy meglátogatom őket, hogy magam is megcsodálhassam az ez évi győztes kertjét.

Mikor megérkezem, már mindketten a teraszon várnak, amelyről kilátás nyílik a gondozott, örökzöldekkel teli díszkertre. Beszélgetésünk során kiderül, hogy már 12 éve élnek ebben a házban, azóta évről-évre próbálják szebbé, otthonosabbá tenni a kertet. Gábor elmondja, gyermekkorában nem volt díszkertjük, minden talpalatnyi földet megműveltek otthon, így már fiatal felnőttként megfogalmazódott benne, hogy a saját portáján a díszkertnek is helye lesz. Hévízen gyönyörű környezetben eltöltött nászútjukon ez a vágy még inkább megerősítést nyert, majd meg is valósították ezt a közös elképzelést.

A kerti séta közben sorolják a növények latin neveit, szinte mindegyikhez fűződik valami emlék. Nagyon szépek a virágzó növények is, de külön említést érdemel az udvar zöld pázsitja, amely a bírálóbizottságot is levette a lábáról, rengeteg munkájuk van benne.

A kert másik részében megteremnek a legszükségesebb zöltségek, gyümölcsök. Mesélik, hogy tavasztól-őszig szinte teljesen önellátóvá válnak. Kellemes illatok terjengenek a fűszerkertben is, van itt kakukkfű, bazsalikom, metélőhagyma.

Gábor büszkesége a szőlő, melynek gondozásában édesapja is sokat segít. Kifelé menet megcsodálom a bejáratot hosszan szegélyező, ezüstös levelű margarétabokrokat, amelyeket Mónika maga szaporított. Nem távozem üres kézzel, egy tő kakukkfűvet és metélőhagymát is kapok.

Ide érdemes volt benézni! Köszönöm és gratulálok!

Jurásekne Pfluger Éva



A körömvirág

A minket körülvevő mezei növények 70 százaléka-nak gyógyhatása van – mondta Maria Treben, a gyógynövények és népi gyógyászati módszerek egyik legjobb osztrák ismerője, akinek a könyvei Magyarországon jól ismertek. A körömvirág – más néven kenyérbélvirágnak vagy sárgavirágnak is nevezik – ezek közül is az egyik legismertebb és legfontosabb.

Nem véletlenül szeretjük annyira a körömvirágot. Szinte nincs olyan őszi kert, ahol ne látnánk legalább néhány szálát belőle. A sárga-narancssárga virágú barátságos növény sok betegségben segít az emberen. Régen

szinte mindenütt házilag is előállítottak körömvirágkrémet fehér disznózsír segítségével, ha sebet akartak kezelni. Ezt a hatást felismerték az orvosok is, akik a körömvirág-balszamot sebek és kék foltok gyógyítására, továbbá házi baleseteknél is ajánlják. Ehhez a gyártók ma finom paraffinolajat használnak.

Korábban a körömvirágteát bizonyos gyomorpanaszoknál és májbetegségekben is szívesen fogyasztották. Nagyon fontos, hogy ilyen esetekben szavahihető gyógynövénykönyvben mindig nézzünk utána a helyes adagolásnak vagy konzultáljunk gyógynövényes ismerőssel.

Egy érdekes hobbi

Interjú Bérces Balázssal



Kérlek, mondj néhány mondatot magadról

Bérces Balázsnak hívnak, itt lakom Sárísápon. 19 éves vagyok. Jelenleg a piliscsabai mezőgazdasági és erdészeti szakközépiskolában tanulok, informatika szakon. Hobbim a horgászat, a foci, a kerékpározás, a kirándulás, konditeremben való edzés, az időjárással kapcsolatos mérések nap szintű lejegyzése (éghajlati napló vezetése), megosztása (észlelések küldése) és az előrejelzések készítése.

Honnan jött a gondolat, az érdeklődés az időjárás iránt?

Gyermekkoromra vezethető vissza, már ekkor foglalkoztatt a természet, különösképpen az időjárás változás: gyakran bámultam az eget, az átvonuló felhőket és érdeklődéssel figyeltem a különböző időjárási jelenségeket.

Mióta foglalkozol az időjárással?

2006 nyarán fedeztem fel a MetNet nevezetű weboldalt és szeptembertől kezdtem ide adatokat küldeni, illetve vezetni az éghajlati naplót. Erről a helyről szereztem több információt; ide észleléseket lehet beküldeni, melyek alapján különböző térképek készülnek, mint például a napi minimum-maximum hőmérsékleti, vagy pedig a csapadéktérképek. Két MetNet találkozon vettem részt, ahol információt cseréltünk, többnyire egyetemistákkal.

Van-e speciális mérőműszered?

Igen, az első műszerem házi jellegű, amatőr műszer, a másik két műszerem profi állomásnak számít.

Profi állomás részei:

- beltéri fogadóegység (belső hőmérséklet, páratartalom, légnyomás mérésére, valamint a kinti mért adatok fogadására, megjelenítésére és mentésére szolgál)
- kültéri mérőeszközök. Hőmérő és páratartalom mérő, amik egyben jeladó is, illetve csapadékmérő, szélereősség- és iránymérő, ezek a jeladóra csatlakoznak.

Megosztod-e másokkal a napi jelentéseket, tagja vagy-e valamilyen csoportnak?

Saját weboldalt készítettem 2004-ben, amit folyamatosan fejlesztettem, majd 2007. július 6-án elkészült a Bérces Online 3.0. Ez a jelenlegi oldalam, mely kizárólag az időjárással foglalkozik. Ezen belül naponta frissülő előrejelzésekkel és havonta megjelenő havi összefoglalókkal. A honlapom készítésében ketten is segítségemre voltak. Török Zsolt a grafikát, Zsámboki Roland pedig az oldal motorját készítette. Az ő

ajánlásukkal tervben van a honlapom arculatának átalakítása a közeljövőben.

Falunkra nézve rendelkez-e adatokkal?

Igen, 2006. szeptember óta egészen máig vannak adataim, az értékek megközelítő értékek. A havi összesített adatok megtalálhatók a weboldalamon: www.berces.uw.hu. Először 36 órás részletes előrejelzéseket kezdtem el készíteni a falunkra és a közvetlen térségére, majd később már további 5 naposakat is.

Ismersz-e olyan hozzád hasonló fiatalokat, akiknek hasonló az érdeklődési körül?

Igen, ketten vannak a jelenlegi iskolámban is, az egyikük bajnai. Többnyire észlelések formájában osztják meg az általuk mért adatokat a MetNeten vagy az Időképen. Ha valakit érdekel a téma, vagy esetleg kérdése van, annak nagyon szívesen állok rendelkezésére.

A jövőre nézve milyen terveid vannak?

Az ELTE-re szeretnék jelentkezni meteorológusnak. Az alapképzés 3, a mesterképzés pedig további 2 évet jelentene. Szüleim és testvérem is maximálisan mellettem állnak, támogatnak. Kétszer már voltam az OMSZ-nál nyílt napon, ahol vannak ismerőseim, akikkel ha találkozom, szívesen elbeszélgetek.

Harcosfalvi Zsoltné

Búcsú Malárik Jánostól

Lassan egy éve történt... 90 éves fennállását ünnepelte a Sárísápi Bányász Fúvószenekar. Az ünnepség keretén belül minden régi és mostani zenész, valamint jelenlévő zenekedvelő nagy szeretettel köszöntötte a 70. születésnapját ünneplő Malárik Jánost, aki 54 éven keresztül volt a Bányász Fúvószenekar aktív tagja és 40 éven át karnagya.

A napokban aztán érkezett a szomorú, megrázó hír, Jani bácsi nincs többé... A régi dallamok, a kedves polkák, vidám térzenék és koncertek emlékét megőrizve fájó szívvel búcsúzunk Malárik Jánostól, ahogy mindenki ismerte, Jankótól.

Náš Janko odteraz už diriguje v nebi, ale naďalej bude žiť v našich pamiatkach. Vždy s úctou budeme na neho spomínať.

Češť jeho pamiatke! Nech odpočívá v pokoji! Nyugodjon békében!



KIRÁNDULÁSI TIPPEK

Sárisáp közvetlen környezete, látnivalókban bővelkedik, mely várja a természetet szerető embereket. Kellemes időtöltésben, pihenésben és gazdag élményben lesz része az ide látogatóknak. Néhány ötlet, hová is menjünk!



Nagy-Gete:

A feljutás több helyről is lehetséges erre a 455m magas hegyre. Legrövidebb, bár egyben legmeredekebb út Tokodról vezet fel a csúcsra. Az országos kék jelzést követve juthatunk fel a tetejére. Dorog felől a kék jelzésen, Csolnokról (a futballpályától) jelöletlen ösvényen, majd gerincen becsatlakozva a kék jelölésen sétálhatunk fel. Déli és nyugati irányba nyílik nagyon szép kilátás.

Tiszta időben látszik a Budai-hegység, valamint a Gerecse és a közeli Hegyes-kő, a Mogyorósi-kőszikla. A Gete tetején egy nagy kereszt áll. A keresztet egy budapesti városi egyesület állította az ezredfordulón, Nagyboldogasszony tiszteletére. Magassága 5,5 m, vörösfenyőből készült, az alkotója Gönc Gyula.

Mogyorósi-kőszikla:

Több irányból is közelíthetünk a hegyhez. Az egyik verzió szerint a tokodi pincék felől, az országos kéktúra útvonalán mehetünk fel. Szintén kék jelzésen juthatunk fel Mogyorósbányáról, a temető melletti agyagos mélyúton, tölgyes mellett. A harmadik lehetőség szerint a mogyorósi úton a Tát tábla után nem követjük a jobbra forduló aszfaltot, hanem tovább megyünk egyenesen egy földúton, majd a mélyúton felkapaszkodunk az Öreg-hegyre. Az Orbán kápolnánál tovább megyünk egyenesen a sziklák felé egy jelöletlen ösvényen. Tiszta időben szépen látszik a Duna, Esztergom és Párkány. Jót piknikezhetünk a tágas tetőn, sőt még sátorozhatunk is odafent. Mindkét helyen található egy doboz, ami egy geocaching (ejtsd: geokésing) játék része.

A játék lényege: Adva van egy szép hely, ami még szélesebb körben nem ismert. Hogy ez ne így legyen, elrejt valaki az adott hely közelében egy vízhatlan ládikát. Majd közzéteszi az interneten (www.geocaching.hu) a hely földrajzi koordinátáit. A többi játékos így meg tudja keresni a ládikát és eljut arra a helyre, ahol még nem járt. A dobozban található egy napló, amibe bejegyzik a megtalálás tényét, de ezt a honlapon is meg tudják tenni, mégpedig a naplóban megtalált jelszó segítségével. A láda ezen kívül még tartalmaz apró ajándékokat, ezért kincskeresésnek is szokták nevezni. Annak illik vinni belőle, aki tesz a ládába valami mást, hogy a következő kereső ne távozzon üres kézzel. A dobozt nem szabad elvinni, annak helyén kell maradnia.

Ennek a mókának világszerte rengeteg híve akadt, közülük sokan lelkes környezetvédők is egyben. Magyarországon 1300 doboz található a honlapon levő térkép segítségével megnézhető, hogy kb. hol.

Jó kirándulást, kincskeresést!

Harcosfalvi Zsoltné

Kifogtam életem legnagyobb halát

Idén nyáron én fogtam ki az eddigi legnagyobb halat a Sárisápi Horgásztavon.

Augusztus 23-án, hajnali 5 órakor pontyozni indultam, de ez fél 9-ig eredménytelennek bizonyult. Ekkor lettem figyelmes, hogy a busák a víz tetején „pipáznak”, azaz szűrik a vizet. Nem haboztam, és az úszós pontyozó szerelést átalakítottam busázóvá. Egy nagyméretű TECHNO PLANKTON pufit kinnaltam fel a felszínen táplálékot kereső halaknak.

A második dobást erőteljes kapás kísérte. A húzás erejéből nem tudtam megállapítani a hal nagyságát, de két-három másodperc alatt 40-50 métert változott a hal helyzete. Ebből gondoltam, lehet, hogy megfogtam életem legnagyobb halát. Ötperces fárasztás után Radoszta Pétert, a halastó tulajdonosát hívtam segítségül, mert akkorra már tudatosodott bennem, hogy ezt a halat nem tudom egyedül kiemelni.

További 5 perc fárasztás után sikerült a part közelébe terelni a halat, ami már kellőképpen fáradt volt.

Ekkor pillantottuk meg teljes valójában a zsákmányt és rá kellett jönnünk, hogy a rendelkezésre álló merítőháló kicsinek bizonyul.

Eszembe jutott egy második lehetőség, - amelyben az akkorra már összegyűlt kisebb nézőközönség is támogatott- kézzel húzzuk ki a partra a halat.

Már biztos voltam, hogy EZ ÉLETEM LEGNAGYOBB HALA, melyet a mérlegelés is bizonyított: **16 kg 20dkg...**

Ez a fogás csak megerősítette bennem, hogy nem kell megszűre menni nagy halért, elég a Sárisápi Horgásztavat felkeresni.

Kedves sporttársaim, kívánok mindenkinek ekkora fogási élményt!

Kurucz Péter



Futballszakosztály

Az idén nyáron történt egy kis változás községünk futballéletében, amelyre a helyi futballszerető emberek gyorsan, és meglepően hatékonyan reagáltak. Ha az időben kissé visszatekintünk, az elmúlt hat év folyamatos fejlődést hozott a sárisápi foci viszonylatában, amelynek eredményeképpen évekig - sokak véleménye szerint - színvonalas harmadosztályú mérkőzéseket láthatott a tisztelt közönség. Tárgyévben sajnos nem a csapat eredményességén múltott, hogy kiharcolta a bennmaradást az NB III. Duna csoportban, hanem lehetőséget kapott az újbóli indulásra, mint számtalanszor a Dorog futballcsapata.

A csapat mögött álló szponzor, az anyagi háttér biztosítója, a Sikér Zrt. vezetősége megköszönte a településen töltött szép éveket és fájó szívvel áttette a csapat székhelyét Tatabányára. Ezen döntést alaposan átgondolva, hosszas hezitálás után kénytelen volt meghozni az elnökség, mivel a biztos anyagi háttér ellenére több olyan probléma merült fel az egyesületnél, amit pénzzel továbbra sem lehet finanszírozni. Megannyi sikeres idény után az utóbbi években egyre csak csökkent azon fiatalok száma, akik a foci pályát választották a szórakozásuk és elkötelezettségük helyeként. Akik évekig sárisápi mezben játszottak és erősítették az utánpótlás bázisát, azok kiöregedtek az ifiből és több-kevesebb sikerrel tudtak csak beépülni a felnőttcsapatba. Az utolsó évben már olyan drasztikus lépésekre volt szükség, hogy a fővárosból kellett importálni nemcsak felnőtt játékost, de serdülőkorú gyerekeket is, mivel komoly veszélybe került a csapat működése.

A hihetetlenül nehéz helyzetet már nem tudta kezelni a szakosztály, és csak nagy nehézségek árán volt képes megfelelő szinten befejezni a bajnokságot.

Ennek következményeként elkerülhetetlen volt egyfajta egyezséget kötni a tatabányai székhelyű TASK utánpótlásnevelő egyesülettel, amely biztos háttérrel tudott nyújtani a megfogyatkozott utánpótlásbázisunknak. A segítségért sajnos elég drága árat kellett fizetnünk, ugyanis a felnőttcsapat hazai mérkőzéseinek színtereként a tatabányai Vértesszőlős kihasználatlan létesítményét nevezték meg az illetékesek.

Itt ütött szöveget néhány elszánt helyi mecénás és futballszerető ember fejében - akik eddig is éltek-haltak a fociért és a helyi gyerekekért -, hogy csináljunk egy csapatot szintistá helyi fiatalokból. Az ötlet nem egyedülálló, de főleg nem egyszerűen kivitelezhető egy olyan közösségben, mint a miénk. Idén nyáron sajnos a felnőttcsapatunkban négy játékos volt helyi illetékességű, és sajnos ők is máshol folytatták karrierjüket. (Jurásek Károly és Ligeti Andás a Nyergesújfalui csapatába, Jurásek Zsolt az Esztergom csapatába, Győri Zoltán a tatabányai csapatba igazolt.)

Ezen adatok figyelembevételével kijelenthető, hogy szó szerint a nulláról kellett elkezdenie Sasvári Gyula sárisápi vállalkozónak a csapatépítést.

A feladat nemes, és többen csak megmosolyogták a ki-

vitelezés kudarcát hirdették. Ez viszont egy cseppet sem érdekelt a csapat körül szerepet vállaló embereket, és úgy elkezdtek a munkát, hogy polgármester, elnök, szakosztályvezető, szertáros, technikai vezető és önzetlen segítő volt, viszont játékos még egy sem!

Hetek megfeszített munkája eredményeképpen mint megbízott edző kaptam egy listát, amelyen 20 név szerepelt, akik vállalták, hogy Sárísápon újra mezbe öltöznek. Nagyrészt helyi, és néhány, a vonzáskörzetben élő fiatalból kellett csapatot, közösséget építeni.

Megkönnyítette a munkámat, hogy ezek a srácok már gyerekkoruk óta barátok, és ennél nagyobb összetartó kapocs nem kell.

A csapat július közepén kezdte a felkészülést és mindannyiunk meglepetésére folyamatosan hiánytalanul végeztek az edzőmunkát. Akik azt hinnék, hogy nincsen megfogalmazott cél előttük, azok tévednek. Szeretnénk már az első évben egy osztállyal feljebb kerülni, mert nem élhetünk és futballozhatunk állóvízben, ez nem lehet példa a fiatalok előtt.

Az iskolaszemélyzet miatt vannak nehézségek, mert többen tanulnak felsőoktatási intézményben a megyén belül és kívül egyaránt, de ez nem lehet akadálya a jó szereplésnek.

Az edzőmérkőzések alkalmával játszottunk azonos, és feljebb szereplő csapatokkal, amelyek biztató jelet mutattak. Augusztus végén az első tétmérkőzés meghozta a várva-várt sikert, a csapat Vértesszőlőn győzött 2-1 arányban. Az első hazai fellépésen is hasonló elszánt társaságot láthatott a közönség és a 12 gólos győzelem már megcsilantotta, hogy érdemes dolgozni, és igenis nem merészek egy újonnan alakult csapat álmait. Azóta még három mérkőzést játszott a Bányász és 100%-os teljesítménnyel áll a tabella elején. Reméljük rajt-cél győzelem lesz, és a hétvégi Dunaalmás elleni rangadó után is büszkén nézünk majd a tabellára.

Akkor az agilis fiatal csapat névsora van már csak hátra...

Ifj. Kollár Károly, Trexler Tamás (kapusok) Sasvári Viktor, Bercsényi Mihály, Izsó Zoltán, Bercsényi Richárd, Balogh Zsolt, Szatai Zsolt, Mali Gábor, Marcsó Tamás, Kelemen Mihály, Jurásek Zoltán, Mentés Gábor, Kanóczki András, Rovács Richárd, Tutervai Krisztián, Héjas Ádám, Bolyán Balázs, Friedrich Zsolt, Varga Bence, Győri Zoltán (mezőnyjátékosok) és jómagam, a játékos-edző Hegyi Csaba.

Reméljük, hogy a fiatal kis csapatunk még sok örömet fog szerezni a közönségnek, és szimpatizánsoknak, s ugyanolyan szerethető közösséget fognak alkotni, mint azt megszokhatták a futballszerető szurkolók.

Köszönjük a község és a Sikér Zrt. folytatólagos támogatását, amely nélkül nem szórakozhatnánk önfeledten a hagyományosan nagy mérkőzéseket megélt Dolinában.

Hegyi Csaba játékos-edző

Mozdulj!!! - Családi Sportnap

Az általános iskola Szülői Közössége sok szeretettel hívja és várja a sportolni vágyó gyerekeket, családjaikat, valamint minden kedves érdeklődőt az iskola sportszarnokában, ill. jó idő esetén az iskolai sportpályán megrendezésre kerülő vidám sportnapra.

Időpont: 2011. október 22. (szombat) 10³⁰-18⁰⁰

Programok: zenés bemelegítés **Katus Attilával**, játékos sorversenyek, ping-pong bajnokság, sakkverseny, spinning bemutató és edzés, népi játszótér, büfé.

Szülői Közösség



Receptek

Összeállította: Molnár Sándorné, Rozy

Leveles-sonkás finomság

Hozzávalók: 25 dkg leveles tészta, 20 dkg sonka, 20 dkg sajt, 3 db krumpli, 1 kis fej vöröshagyma (lehet póré is), 3 tojás, 1 dl tejszín, só, bors, szerecsendió.

A krumplikat meghámozzuk, apró kockára vágjuk és megfőzzük. Közben tortaforma méreténél 3 cm-el nagyobbba kinyújtjuk a leveles tésztát, hogy az oldalára is kerüljön tészta. Kockára vágjuk a sonkát, felaprítjuk a hagymát, rászórjuk a tésztára, ha megfőtt a krumpli, azt is beletesszük. Lereszeljük a sajtot, egy tálban összekeverjük a tojásokkal, tejszínnel és a fűszerekkel, majd a sonkás-krumpli tetejére öntjük. 180 fokra előmelegített sütőben 20 perc alatt készre sütjük.



Habos almás

Hozzávalók:

Tészta: 12,5 dkg margarin, 10 dkg zsír vagy sütőmargarin, 1 db tojássárgája, 1 evőkanál porcukor, 1 pohár tejföl, 25 dkg liszt, 2 kávéskanál sütőpor

Töltelék: 1,5 kg alma, cukor, fahéj

Tojás hab: 2 evőkanál porcukor, 10 evőkanál baracklekvár, 3-4 tojásfehérje.

Elkészítése: A margarint, a lisztet és a sütőport együtt összemorzsoljuk. Ezután hozzáadjuk az 1 tojássárgáját, az 1 evőkanál porcukrot és az 1 pohár tejfölt. Egy fél órán át a hűtőben pihentetjük. A tésztát egy nagyobb tepsin aljában szétterítjük, majd ezen elosztjuk az almatölteléket.

Ehhez az almát megreszeljük, hozzátegyük a fahéjat és a cukrot, majd a levétől kinyomkodjuk.

A tésztát az almatöltelékkel félig megsütjük. Így tesszük rá a tojás habot, és újra a sütőbe tesszük 180 fokon kb. 1 órára.



Ízlések és Pofonok

- Készítette: Ligetiné Vass Éva -

Kérdések és válaszok	Film	Közlekedés	Ital	Étel	Zene	Sport	Irodalom	Város	Computer	Sorozatok
	Brad Pitt vagy Csontos Gyula	tengeralattjáró vagy Boeing 737	száraz pezsgő vagy vörösbort	csülök Pékné módra vagy Big Mac	AC/DC vagy Michael Jackson	rafting vagy golf	Rejtő Jenő vagy Wass Albert	New York vagy Szentpétervár	Facebook vagy IWIW	Dr. House vagy Barátok közt
Tolnay Krisztina	Brad Pitt	Boeing 737	vörösbort	csülök Pékné módra	Michael Jackson	rafting	Wass Albert	Szentpétervár	Egyik sem	Barátok közt
dr. Vass Rozália	Csontos Gyula	Boeing 737	vörösbort	csülök Pékné módra	AC/DC	golf	Wass Albert	Szentpétervár	Facebook	Dr. House
Wibling Józsefné	Csontos Gyula	Boeing 737	vörösbort	csülök Pékné módra	AC/DC	golf	Rejtő Jenő	Szentpétervár	IWIW	Barátok közt
Gurin Tibor	Brad Pitt	tengeralattjáró	vörösbort	csülök Pékné módra	Michael Jackson	rafting	Rejtő Jenő	New York	Facebook	Barátok közt
Haracska Ferenc	Csontos Gyula	Boeing 737	vörösbort	csülök Pékné módra	Michael Jackson	golf	Rejtő Jenő	New York	Facebook	Barátok közt
Kákonyi Gellért	Csontos Gyula	tengeralattjáró	vörösbort	csülök Pékné módra	AC/DC	rafting	Rejtő Jenő	Szentpétervár	Facebook	Egyik sem

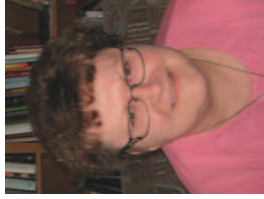
Kedves Hírmondó Olvasók!

Új rovattal szeretnénk színesíteni újságunkat. Ebben közlegünk ismert embereit kérdezzük, miként gondolkodnak a világ dolgairól. Elsőként dr. Vass Rozáliát, Wibling Józsefnét, Tolnay Krisztinát, Haracska Ferencet, Kákonyi Gellértet és Gurin Tibort kérdeztük. Lássuk a kérdéseket és a válaszokat!

Szerkesztők: Farkasné Bánhidi Zsuzsanna,
Harcosfalvi Zsoltné, Hunyadiné Dombovári Éva,
Jurásekné Pfluger Éva, Ligetiné Vass Éva
ISSN 2062-9303 - **Felelős kiadó:** Kollár Károly polgármester
Tördelés: Kollár Gábor János
Nyomdai munka: Tálto Nyomda, Győr



Tolnay Krisztina



dr. Vass Rozália



Wibling Józsefné



Gurin Tibor



Haracska Ferenc



Kákonyi Gellért